

リスクアセスメントシートを使用した実習の準備シートについて ※任意

セミナー当日は、CREATE-SIMPLE のリスクアセスメントシートを使用した実習を予定しております。実習の際に具体的なレポートを作成されたい場合は、**2** ページ目のリスクアセスメントシートをご確認いただきながら、下記の「実習準備記入シート」にご準備をお願いいたします。（実習準備記入シートのご準備が難しい場合は、事務局が用意した事例を利用して実習を行いますので本シートは空欄で結構です。）

実習準備記入シート

物質名	
揮発性(沸点)	
製品の取扱量	
対象物質の含有率	
スプレー作業など、空気中に飛散しやすい作業を行っているか？	はい 又は いいえ
化学物質を塗布する合計面積は 1 m <sup>2</sup> 以上か？	はい 又は いいえ
作業場の換気環境はどのくらいか？ (例:外付け式局所排気装置を設置している 等)	
1 日当たりの化学物質の作業時間(ばく露時間)	
化学物質の取り扱い頻度(例:週 1 回以上 等)	
どのような呼吸用保護具を着用しているか？	
呼吸用保護具のフィットテストの有無	簡易法(フィットチェック) 又は フィットテスト 又は 無し
化学物質が皮膚に接触する面積(例:両手および手首 等)	
取り扱う化学物質に適した手袋を着用しているか？	(例:耐透過性の手袋を使用 等)
手袋の適切な使用方法に関する教育を実施しているか？	はい 又は いいえ
化学物質の取り扱い温度	(室温以下 or 以上 ※以上の場合は温度も)
着火源を取り除く対策はしているか？	はい 又は いいえ
近傍で有機物または金属の取り扱いがあるか？	はい 又は いいえ
取り扱い物質が空気又は水に触れる可能性があるか？	はい 又は いいえ

CREATE-SIMPLE を使用したリスクアセスメントシートについて

## CREATE-SIMPLE ver 2.5

- サービス業など幅広い職場にむけた間

**- 説明 -**

- リスクアセスメントとは、労働者の安全や健康への影響について評価をすることです。
- CREATE-SIMPLEは、労働者の健康（吸入・経皮）への影響と物質の危険性について評価を確認して対象物質を決定し、以下のSTEP1から順番に入力してください。

**[STEP 1] 対象物質の基本情報を入力しましょう。**

タイトル	
実施場所	
製品名等	
作業内容等	
CAS番号	
物質名	物質一覧から選択
リスクアセスメント対象	<input type="checkbox"/> 吸入 <input type="checkbox"/> 経皮吸収 <input type="checkbox"/> 危険性（爆発・火災等）

※気体の場合には危険性（爆発・火災等）のみ対応しています。

**[STEP 2] 取扱物質に関する情報を入力してください。**

○ばく露限界値 非表示にする

**[STEP 3] 以下の質問に答えましょう。**

Q.1 揮発性（沸点）はどのくらいですか？ ?

必須

Q.2 製品の取扱量はどのくらいですか？ ?

必須

Q.3 対象物質の含有率はどのくらいですか？ ?

必須

Q.4 スプレー作業など空气中に飛散しやすい作業を行っていますか？ ?

必須

Q.5 化学物質を塗布する合計面積は1m<sup>2</sup>以上ですか？ ?

必須

Q.6 作業場の換気状況はどのくらいですか？ ?

必須

Q.7 1日あたりの化学物質の作業時間（ばく露時間）はどのくらいですか？ ?

必須

Q.8 化学物質の取り扱い頻度はどのくらいですか？ ?

必須  ⇒ 必須

Q.9 どのような呼吸用保護具を装着していますか。【オプション】 ?

種類	フィットテストの有無
任意 <input style="width: 100%;" type="text"/>	

Q.10 化学物質が皮膚に接触する面積はどれくらいですか？ ?

必須

Q.11 取り扱う化学物質に適した手袋を着用していますか？ ?

必須

Q.12 手袋の適正な使用方法に関する教育は行っていますか？ ?

必須

Q.13 化学物質の取扱温度はどのくらいですか？ ?

必須  ⇒ 不要  °C

Q.14 着火源を取り除く対策は講じていますか？ ?

必須

Q.15 近傍で有機物や金属の取扱いがありますか？ ?

必須

Q.16 取扱物質が空気又は水に接触する可能性がありますか？ ?

必須

**判定結果（有害性リスク）**

危険有害性の程度 ?

管理目標濃度	
ばく露限界値（吸入）	
ばく露限界値（経皮吸収）	
眼や皮膚への局所濃度	
推定ばく露濃度	
推定経皮吸収	
合計（吸入+経皮吸収）	
眼や皮膚への局所濃度	

**判定結果（危険性リスク）** ?

--	--

※プロセス等で化学物質を用いる場合には、詳細なリスクアセスメントを実施しましょう。

本セミナーでは、CREATE-SIMPLEを実際にPCで使用し、実習を行います。

自社のケースを想定し、実際にリスクアセスメントを実施したい物質名を1つか2つご用意ください。ご用意が難しい場合は、講師が用意した物質や作業条件で実習していただきます。

自社等における具体的な実施レポートを作成しますので、STEP3に記入できるように作業条件等を把握し、実務で使っている①物質名と②リスクアセスメントシートのSTEP3に記入する内容を分かる範囲でご用意いただくことを推奨します。

注）なお、STEP3では、リスクアセスメント対象によって入力項目が変わることがあります。（左の入力項目はすべて網羅されています）

## CREATE-SIMPLE 実習準備の実施

本講習の2日目では、CREATE-SIMPLEを使用した実習を実施いたします。つきましては、お忙しい中、大変恐れ入りますが、実習の実施に当たり以下の準備をお願い致します。

- (1) Microsoft Excel を使用できる PC・タブレットをご用意ください。
- (2) CREATE-SIMPLE(ver.2.5)のダウンロードをお願いします。  
CREATE-SIMPLE は以下の Web ページからダウンロードが可能です。

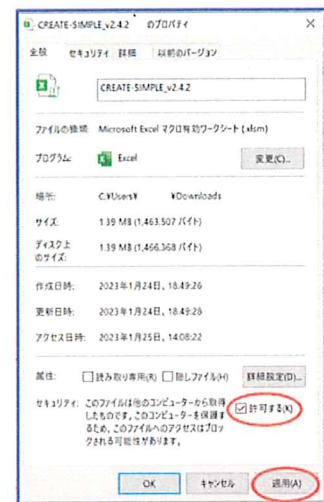
職場のあんぜんサイト(厚生労働省)【CREATE-SIMPLE ダウンロード】で検索も可能  
[https://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen/kag/ankgc07\\_3.htm](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen/kag/ankgc07_3.htm)

名称	マニュアル・参考	ツールへのリンク
CREATE-SIMPLE (クリエイト・シンプル)	<ul style="list-style-type: none"><li>マニュアル</li><li>設計基準</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>CREATE-SIMPLE ver.2.5(2023.5更新)</li></ul>

- (3) CREATE-SIMPLE のマクロブック解除をお願いします。  
ダウンロードされた Excel は、マクロがブロックされているので、ブロックの解除をお願いします。

※解除方法は、【Excel マクロ 解除】などのキーワードで検索いただけます。(右図はマクロ解除のプロパティ画面です)

- (4) PC・タブレットの十分な充電をお願いします。  
※CREATE-SIMPLE 実習に加え、リスクアセスメントの情報収集実習の計2時間の間 PC・タブレットを使用いたします。  
前日までに十分な充電をお願いします。



- (5) PC・タブレットのご用意が難しい場合は講習会1日目までに必ずご連絡ください。